

### 「ニュースポーツを楽しもう！」(ボッチャとインドアクップ)

今年の夏も、昨年の記録を更新する酷暑となり、我々高齢者には外出禁止、一日中エアコンの中で過ごさなければならないという毎日でした。暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、やっと朝夕少し涼ぎやすくなり、無事イベントを実施することができました。

9月26日(木)三菱電機福山製作所の体育館で、福山市スポーツ協会の指導員(藤井さん、佐藤さん)のスポーツデリバリーで競技を楽しむことができました。

前半のボッチャでは体験者がほとんどでしたので、大変な熱戦となり盛り上がりました。

休憩の(もぐもぐタイム)ではチームメンバーとの交流を図りながら楽しく過ごしました。

後半、新しい競技(インドアクップ)の研修を受けました。ボッチャと異なり2チーム対面式で相手を攻撃しあうファイティングゲームなので、魅力を感じましたが、現状のルールが少しややこしい為、高齢者向きに変更できないかと思いました。今後、スポーツ協会の協力を得ながら地域で楽しめる競技にアレンジして、百年社会に貢献できるレクリエーションになって欲しいと期待しています。

暑い中ご参加いただきました会員の方には、今回の体験を活かして地域のリーダーとしてご活躍されますよう期待しております。



今年の夏は猛暑日記録更新、ニュースポーツ行事 暑さを考慮し9月後半に計画したが参加者は???



セカンドライフには欠かせない  
定番のボッチャ  
チーム対抗戦に興じる!



今回初めてのインドアクップ競技の体験 次回はメインで出来るかな?

