

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 351

発行日：2025.12.18

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課（ボランティアセンター）

## ボランティア募集 NO.27

## 団体の活動を一緒にしていただけるボランティア募集！

日回りの会では毎月第2・3・4土曜日に集まり、お茶・コーヒー・お弁当・ご飯を準備して、福山城東側の公園でお弁当を配り、コーヒーを飲みながら生活が困難な方等と交流をしています。団体の活動を一緒にしていただける方を募集します。

- 活動日時 ①12月 20日・27日・1月10日・17日・24日(土)11:00～12:00(集合時間10:30)  
②1月2日(金)11:00～12:00(集合時間10:00)

- 活動場所 ①日本基督教団福山延広教会ホール(福山市本町1-6)／城下東側の公園  
※集合場所 日本基督教団福山延広教会入口  
②日本基督教団福山延広教会ホール(福山市本町1-6)／城下東側の公園  
※集合場所 本庄コミュニティセンター(福山市南本庄三丁目4番15号)

- 内 容 お茶・ご飯の準備・お弁当詰め・話をする

- 募集人数 各5～6名

- そ の 他 駐車場はあります。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

## 音訳ボランティア養成講習会受講者募集！

音訳とは？

「視覚」からの情報を得ることが困難な方々のために、文字や表などを「音声」で提供します。朗読とは違い、聞き手が情報を得るために、書いてあることをできるだけ忠実に伝えるものです。現在、広報ふくやま等の広報誌を音訳しています。興味のある方、ぜひ一緒に活動し声の情報を届けましょう！

- 活動日時 1月 15日・2月 5日・12日・3月 5日・12日(木)全5回 13:30～15:30

- 活動場所 福山すこやかセンター3階 マンパワー視聴覚室

- 対 象 パソコンをお持ちで、受講後継続して活動できる人  
パソコンは基本操作ができれば、文字入力などゆっくりで大丈夫です。活動は無理なく続けていただけるよう、都合は考慮します。

- 定 員 5名程度

- 受 講 料 無料

- 募集締切 1月9日(金)まで

申込み・問い合わせ先 福山市視覚障害者地域活動支援センター

電話 :084-925-4068 E-mail: [bwz10528@eye-fukuyama.jp](mailto:bwz10528@eye-fukuyama.jp)

## ボランティア募集 NO.28

## 運転ボランティアを募集します！

山南交流館から利用者を各停留所へ迎えに行き、スーパー・病院などの目的地まで送迎していただける運転ボランティアを募集します。

■ 活動日時 毎週金曜日9:30～11:30 月1回からでも可能

■ 募集人数 3名

■ 対 象 福山市在住の75歳未満の方

■ そ の 他 運転ボランティア専用の車両を使用します。送迎中の乗車員のケガについては、福山市高齢者支援課で保険に加入・負担します。初めてお願いする方には、オリエンテーションを行います。

■ 募集締切 3月31日(火)

問い合わせ先 福山市高齢者支援課

電 話：084-928-1189



## ボランティアグループからのお知らせ

### 「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。

予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

■ 日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30 (時間内の入退出自由)

今月は、12月23日(火)です。 1月はお休みです

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



## 参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「絵はがき」は、絵の具で色をつけ作品を完成させます。

誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

■ 日 時 毎月第1水曜日 10:00～12:00

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

■ 募集人数 15人程度

■ 持 参 物 水差し、筆、パレット

■ 費 用 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



## ボランティアグループからのお知らせ

### 福山オレンジの会の参加者募集！



福山オレンジの会は、「**認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らし**」のお手伝いを目指しています。認知症に関心のある方なら、どなたでも参加OK！

■ 12月の予定 12月25日(木) 13:30～15:00 (途中出席・途中退席可)

■ 1月の予定 1月22日(木) 13:30～15:00 (途中出席・途中退席可)

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 参 加 費 無料

■ 内 容 「事前に知っていれば防げたかもしれない認知症による生活障害」

12月：認知症になる可能性がある危険因子を知ろう

1月：認知症のある人が見ている世界を知ろう⑤⑥

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



人をやさしくする「ケアマフ」

作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日

13:30～15:00

(参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階

ボランティアセンター

## ゲートキーパー養成研修を開催します！

テーマは、「守ろう大切ないのち～わたしたちにできること～」です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援へつなぎ見守る人のことをいいます。身近な人のこころのサインに気づいたとき、何ができるのか、寄り添うための方法を学びませんか？

■ 活動日時 1月8日(木)13:30～15:30(受付13:00～)

■ 活動場所 福山すこやかセンター1階多目的ホール

■ 対 象 福山市在住の方

■ 定 員 80名 ※要申込

■ 内 容 自殺の現状、ゲートキーパーとは、こころの不調のサインについて、声かけや傾聴のポイント・つなぐ役割について

■ 募集締切 12月26日(金)まで

■ 申込方法 健康推進課へ電話もしくは電子申請にてお申込みください。電子申請はこちらから↓

問い合わせ先 福山市保健部 健康推進課

(24 時間受付)

電話:084-928-3421

受付時間 8:30～17:15(土日祝日除く)



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、2月17日(火)午前中まで にご持参ください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 352」(2月19 日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**2月13 日(金)午前中まで** にご連絡ください。

## お知らせ

## ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します!

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほこりする場になっています。ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

- 日 時 1月8日(木)13:30~15:00
- 内 容 「腹話術」 講師:岩森 逸美さん
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331



## ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

## ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活 動	活動日	活動時間	内 容
1	ほほえみ 発送作業	1月26日(月)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター1階 大会議室 (三吉町南2-11-22)		
2	再生封筒 づくり	2月 5日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ボランティ ア情報誌 発送作業	2月19日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

1月のTUNAGUはお休みです。